



## **Tanz' aus der Reihe**

**Ich lebe bewegt – innerlich und äusserlich**

**20. - 22. März 2026**

**Verena Hunziker**

## **Tanz‘ aus der Reihe ...**

- o schenkt einen körperlichen Zugang zu Herzensbewegungen.
- o ist ein eindrücklicher Weg, um Dankbarkeit und Lob auszudrücken.
- o bietet die Chance, dass Beweglichkeit und Sicherheit zunehmen.

Unbeschwertes Bewegen und das Entdecken von einem eigenen, tänzerischen Lebensausdruck können sich für jede Person, die dies wünscht, erschliessen. Oft sind es Leistungsansprüche und Bewertungen, die diese Freiheit unterdrücken.

Tanz‘ aus der Reihe unterstützt dich darin, deiner Leichtigkeit, Tiefe und Lebensfreude Raum zu geben.

Herzlich lade ich dich zu einer tänzerischen Entdeckungsreise ein!

**Vorkenntnisse sind keine erforderlich.**

**Leitung:**

Verena Hunziker

Herzatelier

Bachstrasse 99a, 5000 Aarau

076 334 05 18 / [info@herzatelier.ch](mailto:info@herzatelier.ch)[www.herzatelier.ch](http://www.herzatelier.ch)**Kursstart**

Freitag, 20.3.26, 17.00 Uhr

Zimmerbezug ab 15.00 Uhr

**Abschluss**

Sonntag, 22.3.26, 13.45 Uhr

Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr

**Programm****Freitag:** Einstieg, Abendessen,  
Bewegung & Tanz**Samstag:** Frühstück, Bewegung & Tanz,  
Mittagessen, Nachmittag frei verfügbar,  
Abendessen, Bewegung & Tanz**Sonntag:** Frühstück, Bewegung & Tanz,  
Mittagessen, Abschluss**Versicherung**

ist Sache der Teilnehmerinnen / Teilnehmer

**Teilnehmer**

8 – 10 Personen, Mindestzahl 6

**Anmeldung**

Kurs bei V. Hunziker

Zimmer direkt im Hotel

**Eingang bis 25. Januar 2026**

frühestmöglich, später auf Anfrage

**Kosten****CHF 250.-** an Kursleitung

Zimmer pro Nacht: (inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe)

EZ/WC/DU CHF 142

EZ/WC/DU/Seesicht CHF 152

EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 160

DZ/WC/DU/Seesicht CHF 274

DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 290

Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



***Anmeldung:***

Hotel Sunnehüsi  
Alte Gasse 10  
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78  
[info@sunnehuesi.ch](mailto:info@sunnehuesi.ch)  
[www.sunnehuesi.ch](http://www.sunnehuesi.ch)

Folge uns auf



Evangelisches  
Gemeinschaftswerk

**vcf** HOTELS  
Verband Christlicher Hotels